

Die ultimative Frühjahrsputz-Checkliste

Planung Step by Step

- Step 1: Räume begehen
- Step 2: Etappen definieren
- Step 3: Aufgaben verteilen
- Step 4: Belohnung besprechen
- Step 5: Putzplan erstellen

Checkliste für Inventur und Einkauf

Putzutensilien

- Putzlappen oder Reinigungstücher, z.B. Mikrofasertücher oder Baumwolltücher
- Schwämme, Spülbürste
- Staubwedel, Staubtuch oder fusselfreie Tücher
- Wischlappen oder Wischmopp für die Böden
- Abzieher für Spiegel und Glasflächen
- Geschirrtücher und Küchenrolle
- Gummihandschuhe in verschiedenen Größen

Hilfsmittel

- Staubsauger mit Ersatz-Staubbeutel, Filter etc.
- Putzeimer
- Teleskopstange
- weicher Besen
- Handfeger und Kehrschaufel
- Müllbeutel
- Kisten oder Kartons
- große Tüten oder Beutel
- Leiter oder Tritthocker

Damit Ihnen kein Beitrag unseres Online-Magazins www.ergo-impulse.de und kein Gewinnspiel entgeht: Jetzt **ERGO Newsletter** abonnieren!

-
- Schleifgerät

Putz- und Pflegemittel

- Spülmittel
- Allzweckreiniger
- Glasreiniger
- Badreiniger
- WC-Reiniger
- Scheuermilch
- Entkalker
- Backofenspray
- Rohrreiniger
- Teppich- und Polsterreiniger
- Lederpflege
- spezielle Pflegemittel (Holz, Edelstahl, Marmor)
- Desinfektionsspray oder -tücher

Utensilien für alternative Hausmittel

- Spiritus oder Teebaumöl
- Kernseife
- Essig, Essigessenz oder Zitronensäure
- Waschsoda
- Natron oder Backpulver
- Rasierschaum

Checkliste Grundreinigung in allen Zimmern

- Platz schaffen durch Ausmisten
- Schränke inklusive Schubladen auswischen
- Holzmöbel auf Vordermann bringen
- Spinnweben entfernen
- Gardinen abhängen und waschen
- Fensterrahmen, Rollläden und Türrahmen saubermachen
- Fensterbänke abräumen, abstauben, wischen
- Fenster putzen
- Teppiche ausklopfen und reinigen

Damit Ihnen kein Beitrag unseres Online-Magazins www.ergo-impulse.de und kein Gewinnspiel entgeht: Jetzt **ERGO Newsletter abonnieren!**

-
- Regale, Lampen, Bilderrahmen und Zimmerpflanzen abstauben
 - Böden saugen, kehren, wischen

Checklisten Raum für Raum

Küche

- Fliesen: Wandfliesen von Fettspritzern befreien, abwischen
- Spülbecken: Abfluss reinigen, Abflusssieb säubern, Armaturen entkalken und polieren
- Besteck: Messer schärfen, Besteckkasten auswischen, ggf. Silberbesteck reinigen
- Herd: Kochfeld reinigen, Eingebanntes entfernen, Chromteile polieren
- Arbeitsflächen: leerräumen, abwischen, ggf. lasieren, ölen, mit Spezialreiniger behandeln
- Kühlschrank, Gefrierfach, Gefrierschrank: komplett abtauen, aussortieren, innen und außen sauber wischen
- Ofen: Eingebanntes entfernen, mit Backofenspray oder Alternative gründlich reinigen, Backbleche schrubben
- Dunstabzug: abnehmbare Teile in die Spülmaschine, Rest von Fettspritzern befreien, Filter austauschen
- Wasserkocher und Kaffeemaschine: entkalken, bei Vollautomaten Reinigungsprogramm durchlaufen lassen, Geräte auch außen säubern
- Spülmaschine: reinigen und entkalken, Filter wechseln
- Küchenhelfer: Mikrowelle, Backautomat, Mixer, Entsafter, Küchenmaschine etc. gründlich säubern
- Mülleimer: entleeren, gründlich innen und außen säubern, desinfizieren

Badezimmer und Gäste-WC

- Badematte, Handtücher, Bademäntel: waschen
- ahnbürsten: reinigen oder wechseln, ggf. Bürstenkopf wechseln, Munddusche entkalken
- Hausapotheke: ausräumen, aussortieren, komplett ausstatten
- Kosmetik- und Hygieneprodukte: sortieren, ausmisten, ordnen
- Glas und Spiegel: mit Glasreiniger putzen, Rahmen feucht wischen
- Fliesen, Waschbecken, Dusche, Badewanne: gründlich reinigen, Kalkflecken entfernen
- Wasserhähne, Duschbrause inkl. Halterung: entkalken, polieren
- Abflüsse: groben Schmutz, Haare etc. entfernen, dann Rohrreiniger anwenden
- entkalken
- Toilette und WC-Spülung: entkalken, innen und außen gründlich säubern, desinfizieren
- Mülleimer: leeren, außen und innen abwischen, desinfizieren
- Waschmaschine, Trockner: außen abwischen, innen reinigen oder Reinigungsprogramm laufen lassen

Wohnzimmer

- Sofa und Sessel: ausklopfen, staubsaugen, reinigen
- Kissenbezüge und Kuschedecken: waschen
- Elektrogeräte: vorsichtig abstauben, hochnehmen und unter dem Stellplatz feucht abwischen
- Holzmöbel: abstauben, ggf. abschleifen und neu einlassen

Schlafzimmer, Kinderzimmer

- Matratze(n): absaugen, ggf. reinigen lassen, auslüften, Überzüge waschen
- Lattenrost und Bettgestell: abstauben, feucht abwischen
- Bettwäsche, Kissen, Decken und Auflagen: abziehen, waschen, neu beziehen
- Bettwaren: waschbare Bettwaren selbst waschen, Woll- oder Feder-Bettwaren reinigen lassen, Winterbettwäsche einlagern
- Spiegel: mit Glasreiniger putzen
- Spielzeug: gründlich putzen, aufräumen bzw. ausmisten
- Kuscheltiere: waschen

Flur und Garderobe

- Winterkleidung: waschen, wegräumen bzw. ausmisten
- Schuhregal: ausräumen, Schuhe putzen, ausmisten, Regal gründlich säubern
- Fußmatte: ausklopfen, absaugen oder reinigen
- Spiegel: mit Glasreiniger putzen
- Haustür: außen und innen sorgfältig abwischen, Türklinken desinfizieren

Keller, Abstellraum, Dachboden

- Regale, Schränke, Raum: ausmisten, entrümpeln, abstauben, gründlich schrubben
- Werkzeug: aufräumen, sortieren
- Vorräte: auf Haltbarkeit überprüfen, ausmisten
- Kellerfenster: Fenster und Rahmen putzen

Damit Ihnen kein Beitrag unseres Online-Magazins www.ergo-impulse.de und kein Gewinnspiel entgeht: Jetzt **ERGO Newsletter** abonnieren!

Arbeitszimmer

- Schreibtisch: ausmisten, abstauben, feucht abwischen
- Elektrogeräte: reinigen, Batterien prüfen und ggf. austauschen
- Computer: Tastatur und Maus sorgfältig säubern, mit Wattestäbchen Zwischenräume reinigen, desinfizieren
- Bürostuhl: abstauben, Sitz und Gestell gründlich reinigen
- Büromaterial: Papierstapel sortieren, Stifte überprüfen und ggf. wegwerfen, Heftklammern auffüllen
- Papierkorb: leeren, innen und außen abwischen

Balkon, Terrasse

- Boden: alle Beläge und Treppen von Moos und Schmutz befreien, gründlich schrubben, evtl. mit Hochdruckreiniger säubern
- Gartenmöbel: abwischen, ggf. aufpolieren, Holzmöbel abschleifen und ölen
- Grill: gründlich reinigen, Funktion überprüfen, Brennmittel besorgen, Gasflasche austauschen

Garage, Carport

- Garage, Carport: ausräumen, ausmisten, Boden reinigen
- Garagentor, Türen: überprüfen oder warten lassen, abwischen
- Regenrinne, Fallrohr: Schmutz und Verstopfungen beseitigen
- Auto: ausräumen, aussaugen, Flächen innen abwischen, zur Waschanlage fahren, von Winter- auf Sommerräder wechseln
- Mopeds, Fahrräder, Roller, Scooter, Skateboards: putzen, Schläuche aufpumpen oder erneuern, Bremsen, Beleuchtung, bewegliche Teile gründlich überprüfen, ölen, warten bzw. warten lassen