

# Damit Sie im Ernstfall einen kühlen Kopf behalten.



Die Sicherheit Ihres Kindes steht an erster Stelle. Doch trotz aller Voraussicht: Manchmal reicht ein Augenblick der Unachtsamkeit und schon ist es passiert. Mit unseren Erste-Hilfe-Tipps unterstützen wir Sie in jeder Notfallsituation.

## Das können Sie tun:

### Verbrennungen/Verbrühungen

- ✓ Ziehen Sie schwelende/nasse Kleidungsstücke aus.
- ✓ Kühlen Sie betroffene Hautpartien unter handwarmem Wasser.
- ✓ Wickeln Sie das Kind in Rettungsfolie, saubere Verbände oder fusselfreie Tücher ein.

### Stromunfälle

- ✓ Vorsicht: Ziehen Sie den Stecker oder schalten Sie die Sicherung aus, damit Sie keinen Schlag erleiden.
- ✓ Bei jeder Stromverletzung sollten Sie einen Arzt aufsuchen, denn manchmal treten Herzrhythmusstörungen erst später auf.

### Verätzung

- ✓ **Auge:** Spülen Sie es mit lauwarmem Wasser 10 Minuten lang aus.
- ✓ **Haut:** Waschen Sie die Hautpartie mit lauwarmem Wasser ab.
- ✓ **Mund/Speiseröhre:** Lassen Sie das Kind 1–2 Gläser Wasser (ohne Kohlensäure) oder Tee trinken.

### Vergiftung

- ✓ Entfernen Sie das Gift aus dem Mund.
- ✓ Sichern Sie Reste des Gifts.
- ✓ Lösen Sie niemals Erbrechen aus und geben Sie keine Milch zu trinken.
- ✓ Rufen Sie den Giftnotruf an.
- ✓ **Bei Bewusstlosigkeit niemals Flüssigkeiten einflößen!**

### Verschlucken von Gegenständen

- ✓ **Luftröhre:** Legen Sie das Kind kopfüber mit dem Bauch auf Ihren Unterarm und klopfen Sie kräftig zwischen die Schulterblätter.
- ✓ **Speiseröhre:** Fahren Sie zum nächsten Kinderarzt/Krankenhaus oder wählen Sie 112.

## Was Sie im Notfall beachten sollten:

- ✓ Bewahren Sie Ruhe!
- ✓ Verschaffen Sie sich einen Überblick.
- ✓ Befreien Sie das Kind aus der Gefahrensituation.
- ✓ Sichern Sie die Gefahrenstelle ab.
- ✓ Beruhigen Sie das Kind.
- ✓ Untersuchen Sie das Kind auf Verletzungen.
- ✓ Kontrollieren Sie den Herzschlag und die Atmung.
- ✓ Wählen Sie bei Herz- und Atemstillstand **sofort** 112.
- ✓ Beginnen Sie mit der Mund-zu-Nase-Beatmung und Herzmassage.

## Wichtige Telefonnummern:

Notruf: 112

Kinderarzt:

Giftnotruf:

## Notruf – die 5 Ws beachten!

**Wo** ist das Unglück passiert?

**Was** ist passiert?

**Wie** viele Verletzte gibt es?

**Welche** Verletzungen gibt es?

**Warten** Sie auf Rückfragen!

### Tipps:

Üben Sie das Auffinden des Pulses bei einem gesunden Kind.

Stellen Sie sicher, dass Ihr Verbandskasten vollständig und griffbereit ist.

Informationen zur Vermeidung von Kinderunfällen finden Sie unter: [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)

App Store



Play Store



Laden Sie sich die App „Vergiftungsunfälle bei Kindern“ herunter.