

## Segel-Check Bordapotheke: Was sollten Sie mit an Bord nehmen

---

- Vorbeugende Mittel gegen Reiseübelkeit
  - Durchfallmittel und ein Elektrolytpräparat
  - Fiebersenkendes Präparat
  - Pflaster, eine sterile Wundauflage und ein fester Verband
  - Schmerzmittel
  - Grippemedikamente
  - Verschiedene Tees gegen Magenverstimmungen, Darmbeschwerden oder Erkältungen
  - Insektenschutz
  - Ausreichend Vorrat regelmäßig eingenommener Medikamente
- 

Damit Ihnen kein Beitrag unseres Online-Magazins [www.ergo-impulse.de](http://www.ergo-impulse.de) und kein Gewinnspiel entgeht: jetzt **ERGO Newsletter** abonnieren!