

	systolisch (mmHg)	diastolisch (mmHg)
<u>optimal</u>	<u>< 120</u>	<u>< 80</u>
<u>normal</u>	<u>120-129</u>	<u>80-84</u>
<u>hochnormal</u>	<u>130-139</u>	<u>85-89</u>
<u>Hypertonie Grad 1</u>	<u>140-159</u>	<u>90-99</u>
<u>Hypertonie Grad 2</u>	<u>160-179</u>	<u>100-109</u>
<u>Hypertonie Grad 3</u>	<u>>= 180</u>	<u>>= 110</u>
<u>Isolierte systolische Hypertonie</u>	<u>>= 140</u>	<u>< 90</u>

Quelle: Deutsche Hochdruckliga